

**Wer sind wir?**

**Wir sind drei Beraterinnen.**

Wir heißen: Beate Ritter, Bea Schmitt, Gabriele Schellenbach

Wir arbeiten im Darmstädter Forum.

Das ist ein Verein.

Das Darmstädter Forum hilft

Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Die Internet Seite vom Darmstädter Forum ist:

[www.darmstaedter-forum.de](http://www.darmstaedter-forum.de)

So erreichen Sie uns:



**06151 8771 505**



Darmstädter Forum für psychoanalytische  
Heilpädagogik und soziale Arbeit e.V.



Beratung  
Riedstraße 2  
64295 Darmstadt

[beratung@darmstaedter-forum.de](mailto:beratung@darmstaedter-forum.de)

Wir werden unterstützt von



Wir sind Mitglied in einer großen Organisation:



Fotos: B. Ritter, Darmstädter Forum

**Vielleicht belasten Sie manchmal Fragen und Probleme?**

Wollen Sie darüber sprechen?



Wir haben eine Beratungs-Stelle.

Wir beraten Sie.

Wir helfen Ihnen.

**Darmstädter Forum**

für psychoanalytische Heilpädagogik  
und Soziale Arbeit e.V.



## Haben Sie Probleme oder Ärger?

Wissen Sie manchmal nicht mehr weiter?  
Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Wollen Sie, dass sich etwas ändert?



Wir wollen Ihnen helfen.  
Wir bieten Ihnen Beratung an.

In der Beratung geht es um Sie.  
Es geht um Ihr Leben.  
Es geht um das,  
was Ihnen wichtig ist.



## Wer kann die Beratung bekommen?

Die Beratung ist für erwachsene Menschen  
mit Lern-Schwierigkeiten.  
Man sagt auch: Menschen mit einer geistigen Behinderung.

## Was passiert in der Beratung?

Wir reden miteinander.  
Wir wollen Sie verstehen.  
Wir fragen Sie:  
Wie geht es Ihnen?  
Was wünschen Sie sich?  
Was möchten Sie verändern?



Wir überlegen dann zusammen:  
Wie können Sie Ihre Probleme lösen.

Wir nehmen uns Zeit für die Beratung.  
Wir hören Ihnen zu.

In der Beratung muss man **nicht** immer reden.  
Entspannung kann auch wichtig sein.  
Man kann etwas zusammen malen.  
Man kann auch etwas miteinander spielen.



## Wie lernen wir uns kennen?

Sie rufen bei uns an.  
Oder Sie schreiben uns eine E-Mail.  
Wir machen einen Termin für ein erstes Gespräch.  
Dann beschließen wir, wie es weiter geht.  
Sie entscheiden, ob Sie die Beratung wollen.